****

ROMAN CATHOLIC BISHOP OF NOVALICHES

EDUCATIONAL SYSTEM (RCBN-ES, Inc.)

Quirino Hi-way cor. P. dela Cruz St., Novaliches, Quezon City

Telefax: 417-3105 email address: rcbn\_es@yahoo.com

**POINTERS TO REVIEW FOR 3rd QUARTERLY EXAMINATION**

**HELE 4**

* Pangangalaga sa Sarili
* Pangangalaga sa Kasuotan
* Mga Kagamitan sa Pananahi
* Pagpapahalaga sa Pamilya
* Paglilinis ng Bahay at Bakuran
* Pag-aayos ng Bulaklak at Kurtina sa Bahay
* Pamamahala ng Pagkain ng Pamilya
* Pagluluto ng Masustansiyang Pagkain para sa Pamilya
* Pagpaplano Balanseng Pagkain para sa Pamilya

**HELE 5**

* Ang Panahon ng Pagbibinata at Pagdadalaga
* Pangangalaga ng Kasuotan
* Pagpili ng Kasuotan
* Pagpaplantsa ng kasuotan
* Wastong Paraan ng Paglalaba
* Pagkukumpuni ng mga Sirang Damit
* Pagpapanatili ng Tamang Tindig
* Paglilinis ng Tahanan
* Paghahanda ng Masustansiyang Pagkain

**HELE 6**

* Pinagkukunang Yaman ng Pamilya
* Wastong Pagbabadyet ng mga Pinagkukunang-Yaman ng

Pamilya

* Mga Kagamitan sa Pananahi
* Pananahi Gamit ang Makina **(Mga Bahagi)**
* Plano ng Proyekto **(Mga Bahagi)**
* Pagtutuos ng Gastos at kikitain kapag naipagbili ang

Proyekto. **(Pagkokompyut ng Gastos at Kita)**

* Pamamaraan ng Pag-iimbak **(Konsepto at Halimbawang**

**Produkto)**

* Simpleng Recipe sa Pag-iimbak ng Pagkain **(Paggawa ng Maalat na Itlog)**
* Pagpapakete ng Inimbak na Pagkain